

„Ein Ja ist ein Ja und ein Nein ist ein Nein“

Der Elternbeirat der Staatlichen Realschule Sonthofen hat zusammen mit der Schulleitung einen Vortragsabend mit dem Thema „Wer ist konsequenter – Mein Kind oder ich?“ veranstaltet. Dazu konnte die Diplom-Psychologin Frau Sylvia Rakos-Nowicki als Referentin gewonnen werden. Vor über 100 interessierten Eltern und Lehrern hielt Sie einen sehr kurzweiligen und informativen Vortrag darüber, wie wichtig Regeln im Zusammenleben mit Kindern sind. Ihre Ausführungen untermalte Sie immer wieder mit lebhaften Beispielen aus ihren eigenen Erfahrungen als dreifache Mutter, in denen sich sicherlich die ein oder andere Mutter (oder auch Vater) wieder erkannte. Es wurden wertvolle Tipps gegeben, wie Regeln



aufzustellen sind und dass auf das Nichteinhalten auch unbedingt logische Konsequenzen folgen müssen. Da kann es dann schon mal sein, dass die 13-jährige Tochter mit schmutziger Wäsche auf Klassenfahrt fahren muss, da sie es nicht schafft, die Dreckwäsche pünktlich

zum vereinbarten Zeitpunkt vor die Waschmaschine zu legen. Ein Satz, der den ganzen Abend immer wieder Anwendung fand, war „Ein Ja ist ein Ja und ein Nein ist ein Nein“. Wenn Kinder sich auf das Wort der Eltern verlassen können, werden Sie auch ein konsequentes Nein akzeptieren lernen und mit der Zeit auf erfolglose Diskussionen verzichten. Was dagegen im Umgang mit Regeln fehl am Platz ist, sind willkürliche Strafen, die in keinem direkten Zusammenhang mit der Regelverletzung stehen. Diese führen nur dazu, dass sich das Kind ungeliebt und verletzt fühlt und langfristig das Verhältnis Eltern-Kinder gestört wird. Im Gegenzug sollten wir uns die guten Seiten unserer Kinder viel öfter bewusst machen und auch ein Lob aussprechen. Schließlich freuen auch wir Erwachsene uns immer wieder über ernstgemeinte Anerkennung.



Nicole Himmelsbach
Vorsitzende Elternbeirat